



# Com aprenem?

Alguns principis basats en  
l'evidència científica

**istf**

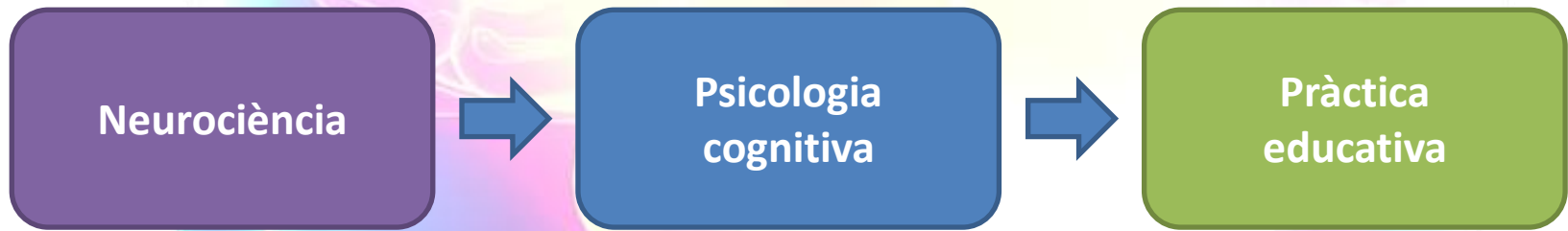
International Science  
Teaching Foundation

**Héctor Ruiz Martín**

 @hruizmartin

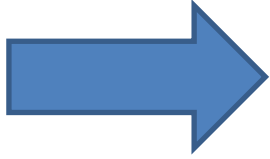


Castellbisbal, 6 de novembre de 2019

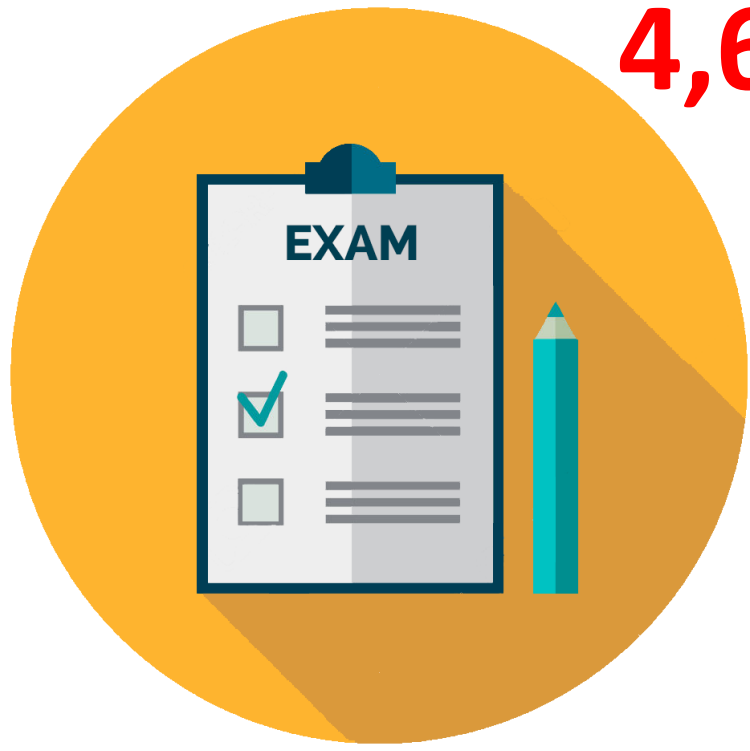




8,5



2 setmanes  
més tard...



4,6



[www.learner.org](http://www.learner.org)

(Schneps and Sadler, 1988)



Regulació emocional  
Metacognició  
Feedback

Què podem fer per  
aprendre millor?

**REGULACIÓ**

**APRENTATGE**

**COGNICIÓ**

Com funciona la  
memòria?

Percepció  
Atenció  
Memòria de treball  
Memòria a llarg termini

**EMOCIÓ**

Com afecten les emocions  
a l'aprenentatge?

Arousal  
Motivació  
Creences

